

ВИЧ- вирус иммунодефицита человека. СПИД – последняя стадия ВИЧ. В то время, когда болезнь прогрессирует, иммунная система зараженного ВИЧ-инфекцией постепенно разрушается, начинают гибнуть клетки иммунной системы человека. В итоге организм человека не способен справиться даже с легкими болезнями, и человек может умереть, например, от обычной простуды.

Пути передачи ВИЧ-инфекции:

- половой путь: незащищенный (без презерватива) проникающий половой контакт (при оральном, вагинальном или анальном сексе);
- риск передачи ВИЧ от мужчины к женщине в 3-4 раза выше, чем от женщины мужчине;
- если человек заражен другими инфекциями, передающимися половым путем, вероятность инфицирования его ВИЧ значительней.
- через кровь: совместное или повторное использование шприцев, игл и другого инъекционного инструментария; использование нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга; в случае повреждения кожи инструментом, содержащим видимые следы не засохшей крови (скальпелем, бритвенным станком, ножницами и пр.);
- от ВИЧ- положительной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью.
- Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека (кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко).

Не передается

- при рукопожатиях, объятиях и поцелуях;
- при кашле и чихании;
- через общую посуду, столовые приборы, полотенца и постельное белье;
- через туалет и ванную (при совместном их использовании);
- через воду в бассейне;
- через укусы насекомых или животных;
- через пот и слезы.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Тотемском, Бабушкинском, Нюксенском, Тарногском районах напоминает, что единственный способ борьбы с ВИЧ- инфекцией – профилактика.

Как защититься от ВИЧ?

- Воздержание от сексуальных контактов с разными партнерами.
- Использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.
- Добиваться соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах.
- Не употреблять наркотики, особенно внутривенно.
- Использовать латексные перчатки при контакте с кровью, материалом со следами крови, половыми жидкостями.
- Пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные и маникюрные принадлежности, зубные щётки).
- Использовать методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребёнку

(противовирусные препараты во время беременности, родов и послеродовый период, выбор способа родоразрешения совместно с врачом, отказ от грудного вскармливания младенца).

Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИД :

<http://o-spide.ru/> Официальный сайт Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД».

<http://стопвичспид.рф/>

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Тотемском, Бабушкинском, Нюксенском, Тарногском районах