

Самым опасным заболеванием из группы ОРВИ остается грипп. Подвержены заболеванию люди всех возрастов, но особенно дети, взрослые старше 60 лет и лица, страдающие хроническими заболеваниями.

Заболевание сопровождается высокой температурой, кашлем, насморком, слезотечением, могут быть головные и мышечные боли.

Но самое опасное – это осложнения от гриппа, которые чаще всего бывают со стороны легочной (пневмония) и сердечно-сосудистой систем и могут привести к смертельным исходам.

Основным средством профилактики гриппа является иммунизация! Прививку против гриппа лучше проводить осенью (сентябрь – ноябрь) перед началом сезонного подъема заболеваемости, так как на выработку иммунитета требуется 2-3 недели. Прививка, сделанная в прошлом году, не может надежно защитить от гриппа в текущем году, так как приобретенный иммунитет непродолжителен, его хватает только на один сезон. Не допустить распространение инфекции возможно путем создания «коллективного иммунитета» среди сотрудников.

В рамках Национального календаря профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 06.12.2021 № 1122н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок") за счет средств федерального бюджета против гриппа прививаются следующие контингенты из групп риска:

- Дети с 6 месяцев,
  - учащиеся 1 - 11 классов;
  - обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
  - взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы);
  - сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации;
  - работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров;
  - государственные гражданские и муниципальные служащие;
  - беременные женщины;
  - взрослые старше 60 лет;
  - лица, подлежащие призыву на военную службу;
  - лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением
- Указанные контингенты, работающие на предприятии, имеют возможность прививаться бесплатно в государственных учреждениях здравоохранения по месту жительства или работы.

Руководители организации должны защитить от гриппа остальных сотрудников и привить их от гриппа за счет средств предприятия.

При отсутствии собственного здравпункта на предприятии провести иммунизацию можно в медицинских центрах, имеющих лицензию на иммунопрофилактику. Возможно

проведение иммунизации сотрудников прививочными медицинскими бригадами, для чего следует обратиться в территориальное лечебное учреждение или медицинский центр. Кроме специфической профилактики гриппа (иммунизации) в учреждениях должны проводиться профилактические и противоэпидемические мероприятия, направленные на предотвращение возникновения и распространения заболеваний гриппом и ОРВИ.

Руководители организаций независимо от организационно-правовой формы обязаны:

- организовать иммунизацию сотрудников против гриппа.
- принять меры по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе в зимний период, обеспечив наличие помещений для обогрева и приема пищи, а также соблюдение оптимального температурного режима в помещениях.
- в период эпидемического сезона по гриппу и ОРВИ принять меры по недопущению к работе лиц, больных ОРВИ;
- обеспечить сотрудников, работающих с населением, средствами индивидуальной защиты органов дыхания (медицинскими масками).

Также необходимо помнить, что источником инфекции в коллективе нередко являются больные сотрудники, которые продолжают работать, несмотря на заболевание.

Ответственность за организацию и выполнение требований санитарного законодательства, в том числе, проведение профилактических и противоэпидемических мероприятий, возложена на руководителя организации.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Тотемском, Бабушкинском, Нюксенском, Тарногском районах